

# ZGŁOSZENIE BUDOWY

STAROSTWO POWIATOWE  
w Sandomierzu  
27-600 Sandomierz; ul. Mickiewicza 34  
tel. (15) 644-57-37 do 41, fax (15) 832-28-29

- BUDOWA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

Niniejszy załącznik Nr 1  
stanowi integralną część zgłoszenia  
nr AB.XII.6743.83.2013.W  
z dnia 06.11.2013

**KLIMONTÓW**  
gmina Klimontów  
działka nr ewidencyjny 1381, 1382/1

Inwestor : **GMINA KLIMONTÓW**  
27-640 Klimontów  
ul. Zysmana 1

Autor projektu:

- Architektura:  
Projektant : inż. J. Kondek Nr upr. 126/KL/74

INŻYNIER BUDOWNICTWA LĄDOWEGO  
*Józef Kondek*  
UPRAWNIENIA BUDOWLANE W SPECJALNOŚCI  
KONSTRUKCYJNO-INŻYNIERYJNEJ DO KIEROWANIA  
ROBOTAMI BUDOWLANymi  
NR EWID. 86/KL/73  
UPRAWNIENIA BUDOWLANE W SPECJALNOŚCI  
KONSTRUKCYJNO-INŻYNIERYJNEJ DO SPORZĄDZANIA  
PROJEKTÓW BUDOWLANYCH  
NR EWID. 126/KL/74

październik 2013

PROJEKT ZAWIERA:

- I. Projekt zagospodarowania działki 1: 500
- II. Usytuowanie urządzeń siłowni 1:50
- III. Opis techniczny do projektu zagospodarowania
- IV. Przykładowe rysunki urządzeń siłowni

## OPIS TECHNICZNY DO PROJEKTU ZAGOSPODAROWANIA

### I. Przedmiot opracowania

Przedmiotem opracowania jest wykonanie projektu zagospodarowania terenu przy placu zabaw i Szkole Podstawowej od strony zachodniej.

Wyposażenie terenu w siłownię na wolnym powietrzu -urządzenia do ćwiczeń pod zadaszeniem.

### II. Stan istniejący

Teren znajduje się w Klimontowie przy Szkole Podstawowej, stanowiących własność gminy Klimontów.

W miejscu gdzie projektowane jest zagospodarowanie terenu, obecnie jest utwardzenie kostką betonową.

Teren jest stosunkowo płaski. Na terenie znajduje się plac zabaw dla dzieci i budynek Szkoły Podstawowej.

### III. Stan projektowany

W ramach przedmiotowej inwestycji zaprojektowano siłownię zewnętrzną zadaszoną na części działki nr ewid. 1381, 1382/1. Siłownia zostanie wyposażona w 7 zestawów do ćwiczeń rozciągających i siłowych.

Nad urządzeniami do ćwiczeń zaprojektowano zadaszenie z przezroczystego lekkiego poliwęglanu.

Lokalizacja siłowni:

- 17,10 do 18,30 m od budynku szkoły od strony północnej
- 6,70 m od parkingu od strony wschodniej

### **PROJEKTOWANE WYPOSAŻENIE SIŁOWNI.**

#### **1. Surfer – wahadło – seria księżycowa**

Wymiary: 1723x800x2000 mm

Wzmacnia muskulaturę pasa biodrowego, kończyn dolnych i górnych. Korzystnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy, oddechowy i trawienny. Poprawia krążenie. Stopień trudności – łatwy. Wskazane dla osób z bólami odcinka krzyżowego i nóg.

#### **2. Biegacz - piechur - seria księżycowa**

Wymiary: 2781x830x2000 mm

Wzmacnia mięśnie nóg i pasa biodrowego. Uelastycznia i rozciąga ścięgna kończyn dolnych. Zwiększa ruchowość stawów kolanowych i biodrowych. Korzystnie wpływa na układ krążenia, serca i płuca. Stopień trudności – średni.

#### **3. Rower – seria księżycowa**

Wymiary: 1960x1496x2000 mm

Poprawia ruchowość stawów kończyn dolnych, wzmocnienie mięśni nóg. Ogólna poprawa kondycji fizycznej, utrata wagi i zwiększenie wydajności organizmu. Szczególnie wskazane dla osób starszych, które nie mogą czynnie uprawiać jazdy na rowerze.

**4. Orbitrek eliptyczny – seria księżycowa**

Wymiary: 3460x550x2000 mm

Poprawa muskulatury nóg i rąk, ogólna poprawa kondycji fizycznej i wydolności organizmu. Korzystnie wpływa na układ krążenia i układ oddechowy. Redukuje tkankę tłuszczową. Stopień trudności – średni.

**5. Orbitrek eliptyczny – seria słoneczna**

Wymiary: 1461x577x1646mm

Zwiększa siłę górnych i dolnych kończyn oraz rozwija mięśnie bioder. Usprawnia system krążenia, zwiększa koordynację ruchową.

**6. Narciarz -surfer – seria słoneczna**

Wymiary: 1214x800x1486mm

Wzmacnia mięśnie serca, poprawia krążenie oraz pracę układu trawienego i mięśni gładkich. Odpowiedni dla ludzi z bólami krzyża i dolnych kończyn.

**7. Piechur – biegacz – seria słoneczna**

Wymiary: 1189x291x1478 mm

Wzmacnia mięśnie serca, górnych oraz dolnych kończyn. Rozciąga ścięgna i mięśnie nóg, poprawia ruchomość stawów biodrowych. Usprawnia koordynację ruchów.

**Materiał:** Urządzenia siłowni wykonane ze stali ocynkowanej i dwukrotnie malowane proszkowo. Główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 2x90x3mm. Pozostałe średnice 88, 60, 48 lub 32 mm, grubość ścianek 2,75 mm. Śruby osłonięte metalowymi zaślepkami. Kolorystyka urządzeń szaro/srebrno-żółta.

**Pozostałe elementy siłowni**

**Ławki z oparciami szt. 2**

Stalowy stelaż malowany proszkowo zakotwiony w gruncie za pomocą stóp betonowych

Siedzisko i oparcie wykonane z desek o gr. 34 mm

Wysokość górnego oparcia od poziomu terenu ok. 0,85 m

**Kosz na śmieci szt. 1**

Konstrukcja z wkładem z blachy ocynkowanej

kosz przytwierdzony do płyty betonowej

Wymiary zewnętrzne 0,4 x 0,4 m wysokość 0,5 m

**Zadaszenie siłowni** z litego poliwęglanu oparte na słupkach fi 50 mm ze stali nierdzewnej lub malowanej proszkowo. Słupki zabetonowane w gruncie. Konstrukcja zadaszenia z kształtowników ze stali nierdzewnej lub malowane proszkowo.

**Uwagi końcowe:**

1. Wszystkie urządzenia muszą posiadać atesty bezpieczeństwa
2. Materiały powinny odpowiadać odpowiednim normom i posiadać atesty. Roboty budowlane winny być wykonane zgodnie z warunkami technicznymi oraz obowiązującymi przepisami i normami.

INŻYNIER BUDOWNICTWA LĄDOWEGO

*Józef Kondek*

UPRAWNIENIA BUDOWLANE W SPECJALNOŚCI  
KONSTRUKCYJNO-INŻYNIERYJNEJ DO KIEROWANIA  
ROBOTAMI BUDOWLANymi

NR EWID. 86/KL/73

UPRAWNIENIA BUDOWLANE W SPECJALNOŚCI  
KONSTRUKCYJNO-INŻYNIERYJNEJ DO SPORZĄDZANIA  
PROJEKTÓW BUDOWLANYCH 4

NR EWID. 126/KL/74



**STAROSTWO POWIATOWE**  
 w Sandomierzu  
 27-600 Sandomierz, ul. Mickiewicza 34  
 tel. (15) 644-57-37 do 41, fax (15) 832-28-29

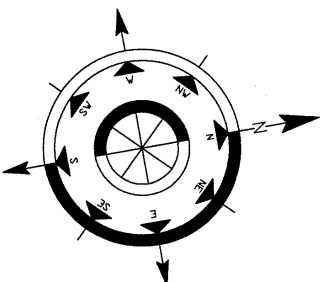
Niniejszy załącznik Nr 1  
 stanowi integralną część zgłoszenia  
 nr AB.W.634.3.83.2013 KL  
 z dnia 06.11.2013

**wojewódzki Urząd**  
 Ochrony Zabytków w Kielcach  
 Delegatura w Sandomierzu  
 Opawska 9, 27-600 Sandomierz  
 tel/fax 0151 844 50 84

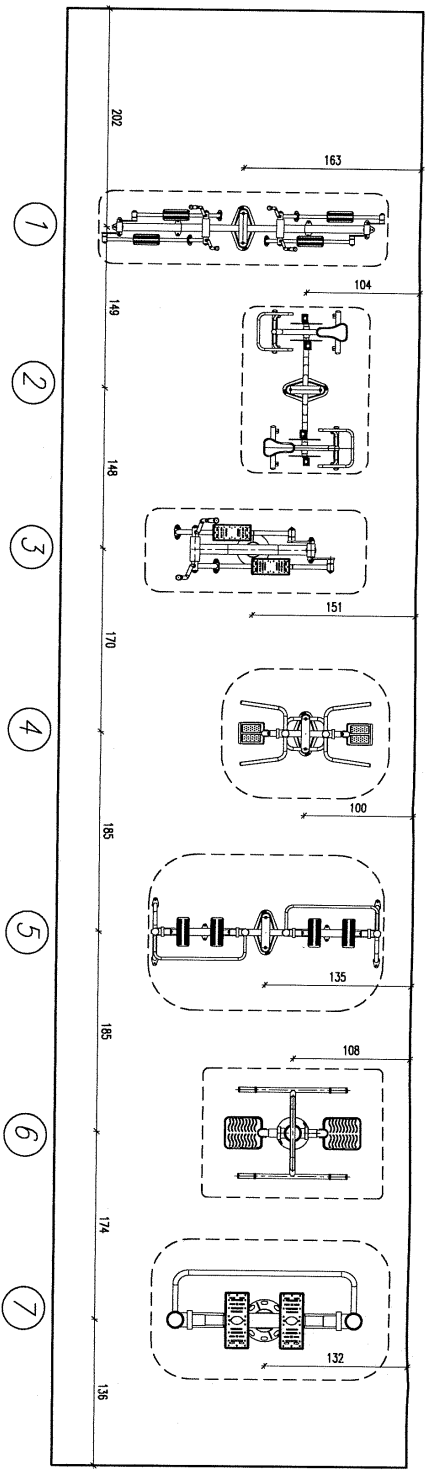
**AKCEPTUJE**

Z upoważnienia  
 Świętokrzyskiego Wojewódzkiego  
 Konserwatora Zabytków  
 mgr Leszek  
 Kierownik Delegatury

jednostka projektowa: Usługi Budowlano-Projektowe Leszek Zoremba ul. H. Kołłątaja 1/40 28-200 Sławosze			
Temat opracowania: ZAŁOŻENIE BUDOWY ZEWNĘTRZNEJ SIŁOWNI			
Inwestor: GMINA KLIMONTÓW ul. Zysimona 1 27-640 Klimontów			
Lokalizacja inwestycji: Klimontów gm. Klimontów dz. nr 1381, 1382/1 obręb 0012 Klimontów jednostka ew. 260903.2 Klimontów			
Projektant: inż. Jacek Konek 129/R/L/74			
Treść rysunku: <b>PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA</b> <b>DZIAŁKI</b>			
Branża: ARCHITEKTURA			
Data: 10.2013		Rysunek Nr: <b>PZD-01</b>	
Format/Skala: A2 1:500		Rev: 	



STAROSTWO POWIATOWE  
w Sandomierzu  
27-800 Sandomierz, ul. Mickiewicza 34  
tel. (15) 844-57-37 do 41, fax (15) 832-28-29



- ① D11 – orbitrek
- ② D06 – rower
- ③ B04 – orbitrek eliptyczny
- ④ D03 – surfer/wahadło
- ⑤ D04 – piechur/biegacz
- ⑥ B10 – narciarz/surfer
- ⑦ B11 – piechur

Jednostka projektowa: Usługi Budowlano-Projektowe Leszek Zaremba ul. H. Kołłątaja 1/40 28-200 Staszów		Zakośnienie Budowy ZENNĘTRZNEJ SIŁOWNI	
Inwestor: GMINA KLIMONTÓW ul. Zysmana 1 27-640 Klimontów		Lokalizacja inwestycji: Klimontów gm. Klimontów dz. nr 1381, 1382/1 obręb 0012 Klimontów jednostka ew. 280903_2 Klimontów	
Projektant: inż. Jacek Kondak 126/KL/74		Tytuł rysunku: <b>LOKALIZACJA URZĄDZEŃ</b>	
Data: 10.2013		Rysunek Nr: ARCHITEKTURA	
Forma/Scale: A3 1:50		Rw: A	