



**Zarządzenie nr 59/2020  
Burmistrza Miasta i Gminy Klimontów  
z dnia 1 września 2020r.**

**w sprawie wprowadzenia zasad zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania COVID-19 w ramach projektu „Kraina Malucha - Żłobek w Klimontowie”**

Na podstawie ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (dz.U z 2020r. poz. 374) oraz na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 13 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego (Dz.U 2020 poz. 433)

**zarządzam, co następuje:**

§ 1.

W celu zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19 wprowadza się Zasady zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania COVID-19 w ramach projektu RPSW.09.02.01-26-0141/19 pn. „**Kraina Malucha - Żłobek w Klimontowie**” realizowanego przez Gminę Klimontów nr wniosku RPSW.08.01.01-26-0041/19 realizowanego w ramach „Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020” z osi priorytetowej 8 Rozwój edukacji i aktywne społeczeństwo, Działanie 8.1 Równość mężczyzn i kobiet we wszystkich dziedzinach, w tym dostęp do zatrudnienia, rozwój kariery, godzenie życia zawodowego i prywatnego, Poddziałanie 8.1.1 Zwiększenie dostępu do opieki nad dziećmi do lat 3 (projekty konkursowe).

§ 2.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.



Załącznik nr 1  
do Zarządzenia nr 59/2020  
Burmistrza Miasta i Gminy Klimontów  
z dnia 01.09.2020r.

## **ZASADY**

### **ZAPOBIEGANIA, PRZECIWDZIAŁANIA I ZWALCZANIA**

### **COVID-19 w ramach projektu „Kraina Malucha – Żłobek**

### **w Klimontowie”**

#### **I. Podstawowe pojęcia:**

1. **COVID-19** (od ang. Coronavirus Disease 2019) – ostra choroba zakaźna układu oddechowego wywołana zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 (została po raz pierwszy rozpoznana i opisana w grudniu 2019 w środkowych Chinach (miasto Wuhan, w prowincji Hubei) podczas serii zachorowań zapoczątkowującej pandemię tej choroby).
2. **Kwarantanna** – odosobnienie osoby zdrowej, która była narażona na zakażenie, w celu zapobieżenia szerzeniu się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych<sup>1</sup>.
3. **Izolacja** – odosobnienie osoby lub grupy osób chorych na chorobę zakaźną albo osoby lub grupy osób podejrzanych o chorobę zakaźną, w celu uniemożliwienia przeniesienia biologicznego czynnika chorobotwórczego na inne osoby<sup>2</sup>.

#### **II. Niniejsze zasady określają:**

1. Zasady zapobiegawcze rozprzestrzenianiu się COVID-19
2. Zalecenia dla ośrodka wsparcia dziennego w związku z rozprzestrzenianiem się COVID-19
3. Kryteria kwalifikacji do dalszego postępowania: osób potencjalnie narażonych w związku z powrotem z obszarów utrzymującej się transmisji koronawirusa SARS-CoV-2 lub osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem
4. Wytyczne w sprawie postępowania z odpadami
5. Zasady funkcjonowania placówki podczas trwania pandemii.

---

<sup>1</sup> Art. 2 pkt 12 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm).

<sup>2</sup> Art. 2 pkt 11 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi.

## Załącznik nr 1

### Zasady zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19

## ZASADY ZAPOBIEGAWCZE ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ COVID-19

1. **Często myć ręce** – instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się poniżej.
  - a) Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%).
  - b) Mycie rąk ww. metodami skutecznie eliminuje wirusa.
  - c) Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.
  
2. **Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu**
  - a) Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%).
  - b) Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.
  
3. **Zachować bezpieczną odległość**

Należy zachować co najmniej 2 metry odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.
  
4. **Unikać dotykania oczu, nosa i ust**

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.
  
5. **Być chorym**, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej.
  - a) W takim przypadku należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego
  - b) Należy unikać korzystania z transportu publicznego.



6. **Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus**– w takim przypadku istnieje niewielkie ryzyko, że przyczyną objawów jest zakażenie koronawirusem.
- Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy), czy bakteryjną (pałeczka Haemophilus influenzae, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).
  - Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus należy starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.
7. **Zapobiegać innym chorobom zakaźnym** poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie.  
W zależności od sezonu epidemicznego, w Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę i zachorowania grypopodobne rocznie. Szczyt zachorowań ma miejsce zwykle między styczniem a marcem. Ostre infekcje wirusowe mogą sprzyjać zakażeniom innymi czynnikami infekcyjnymi, w tym wirusami. Nie należy jednak traktować szczepień ochronnych przeciwko grypie jako sposobu zapobiegania zakażeniom koronawirusem.
8. **Dbać o odporność**, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalnie się odżywiać.



**Załącznik nr 2**  
**Zasady zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19**

**ZALECENIA DLA ZAKŁADÓW PRACY**  
**W ZWIĄZKU Z ROZPRZESTRZENIANIEM SIĘ COVID-19**

**Zaleca się:**

1. Zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (2 metry).
2. Promować regularne i dokładne mycie rąk przez osoby przebywające w miejscach użyteczności publicznej: wodą z mydłem lub zdezynfekowanie dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
3. Upewnić się, że pracownicy, mają dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą.
4. Umieścić dozowniki z płynem odkażającym w widocznych miejscach, w miejscu pracy i upewnić się, że dozowniki te są regularnie napełniane.
5. Wywiesić w widocznym miejscu informacje jak skutecznie myć ręce.
6. Zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje, aby podczas pracy NIE dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu, a także przestrzegać higieny kaszlu i oddychania.
7. Dołożyć wszelkich starań, aby miejsca pracy były czyste i higieniczne:
8. Powierzchnie dotykowe w tym biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury) muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym, lub przecierane wodą z detergentem,
9. Wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane, z użyciem wody z detergentem.
10. Ograniczyć podróże służbowe i delegacje zagraniczne do minimum
11. Promować pracę zdalną w przypadków osób powracających z obszarów występowania koronawirusa SARS-CoV-2.
12. Osoby wracające z obszarów występowania koronawirusa SARS-CoV-2 (lista krajów zgodna z komunikatami publikowanymi na stronie [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)) powinny przez kolejne 14 dni od powrotu pozostać w domu i kontrolować swój stan zdrowia (codzienny pomiar temperatury, samoobserwacja pod kątem występowania objawów grypopodobnych takich jak złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).



**Załącznik nr 3**  
**Zasady zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19**

**KRYTERIA KWALIFIKACJI DO DALSZEGO POSTĘPOWANIA:**

osób potencjalnie narażonych w związku z powrotem z obszarów utrzymującej się transmisji koronawirusa SARS-CoV-2 lub osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem

- I. **Postępowaniu podlega osoba, która spełnia kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne**
  1. **Kryteria kliniczne-** Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego:
    - a) gorączka,
    - b) kaszel,
    - c) duszność.
  2. **Kryteria epidemiologiczne-** Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała co najmniej jedno z następujących kryteriów:
    - a) podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono występowania koronawirusa SARS-CoV-2;
    - b) miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2 (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub przypadkiem prawdopodobnym);
    - c) pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2.
  3. **Pracownik spełniający kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne powinien:**
    - a) bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną,
    - b) i zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
- II. **Postępowanie wobec pracowników, którzy mieli bliski kontakt z osobą zakażoną**
  1. **Co to znaczy, że ktoś miał kontakt z osobą zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2?**
    - a) pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut;
    - b) prowadził rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas;
    - c) osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub kolegów;
    - d) osoba mieszkająca w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora, lub w tym samym pokoju hotelowym.



**2. Osoby z kontaktu NIE są uważane za zakażone i jeżeli czują się dobrze, i nie mają objawów choroby, nie rozprzestrzeniają infekcji na inne osoby, jednak zaleca im się:**

- a) pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,
- b) poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia,
- c) jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem), należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

**3. Osoby, które nie miały bliskiego kontaktu:**

- a) nie muszą podejmować żadnych środków ostrożności ani wprowadzać żadnych zmian we własnych aktywnościach, takich jak uczęszczanie do pracy, chyba, że źle się poczują.

**4. Zalecenia dla personelu sprząającego**

Personelowi sprząającemu miejsca, gdzie przebywał pracownik zakażony koronawirusem zaleca się zachować dodatkowe środki ostrożności:

- a) założenie rękawiczek jednorazowych i jednorazowej maseczki na nos i usta,
- b) umycie i dezynfekcje rąk po zakończeniu czynności i zdjęciu rękawiczek i maseczki,
- c) usunięcie maseczki i rękawiczek bezpośrednio do worka z odpadami.



Załącznik nr 4  
Zasady zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19

## WYTYCZNE W SPRAWIE POSTĘPOWANIA Z ODPADAMI

**Wytyczne Ministra Klimatu i Głównego Inspektora Sanitarnego  
w sprawie postępowania z odpadami  
wytwarzanymi w czasie występowania zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 i zachorowań  
na wywoływaną przez niego chorobę COVID-19 (w czasie trwania pandemii/epidemii)**

### 1. Informacje ogólne

W związku z koniecznością zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania zachorowań na COVID-19, oraz wywołanych nim sytuacji kryzysowych określa się poniższe wytyczne dotyczące postępowania z odpadami wytwarzanymi w czasie występowania zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 i zachorowań na wywoływaną przez niego chorobę COVID-19 (w czasie trwania pandemii/epidemii).

2. **Odpady wytworzone przez osoby zdrowe** takie jak: środki zapobiegawcze (maseczki, rękawiczki) stosowane np. w miejscu pracy, komunikacji miejskiej, w trakcie zakupów, w celu minimalizacji ryzyka zarażenia i rozprzestrzeniania się koronawirusa, powinny być wrzucane **do pojemnika/worka na odpady zmieszane**.
3. **Wytyczne dla osób zdrowych objętych kwarantanną, dla osób stosujących środki zapobiegawcze np. w miejscu pracy, komunikacji miejskiej, w trakcie zakupów, w celu minimalizacji ryzyka zarażenia i rozprzestrzeniania się koronawirusa:**
  - a) odpady powinny być segregowane i wrzucane do właściwych pojemników (papier, szkło, metale i tworzywa sztuczne, bioodpady, odpady zmieszane),
  - b) maseczki, rękawiczki i inne środki ochronne stosowane przez osoby zdrowe powinny być uprzednio zebrane workach, które po zawiązaniu wrzucane są do pojemnika/worka na odpady zmieszane.





## Załącznik nr 5

### Zasady zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19

## **ZASADY FUNKCJONOWANIA ŻŁOBKA W KLIMONTOWIE** **w okresie od rozpoczęcia działalności do odwołania**

1. Żłobek w Klimontowie został przygotowany do otwarcia przy uwzględnieniu wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia.
2. Wszyscy pracownicy zostali zapoznani z wytycznymi w/w instytucji oraz zaopatrzeni w indywidualne środki ochrony osobistej.
3. Żłobek został zaopatrzony w środki higieniczne i dezynfekcyjne potrzebne do bieżącego funkcjonowania placówki.
4. Numery telefonów, stacji sanitarno-epidemiologicznej oraz służb medycznych zostały umiejscowione w łatwo widocznym miejscu.
5. Żłobek pracuje w godzinach: 6:30-16:30
6. Przed powrotem dziecka do żłobka rodzic wypełnia oświadczenia oraz powiadamia telefonicznie lub mailowo opiekuna.
7. Do żłobka mogą uczęszczać TYLKO dzieci zdrowe - bez objawów chorobowych.
8. W uzasadnionych przypadkach zalecane jest zmierzenie dziecku temperatury przed wyjściem do żłobka oraz podczas pobytu w żłobku.
9. Nie wolno przyprowadzać do żłobka dziecka, jeżeli ktoś z jego najbliższego otoczenia objęty jest kwarantanną, nadzorem epidemiologicznym albo zauważył u siebie niepokojące objawy chorobowe. Wówczas wszyscy muszą pozostać w domu oraz bezwzględnie stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
10. Dziecko może przyprowadzać/odbierać jedynie osoba zdrowa.
11. Rodzice/opiekunowie przyprowadzający/odbierający dziecko do/z żłobka mają zachować dystans społeczny w odniesieniu do pracowników jak i innych dzieci oraz ich rodziców wynoszący min. 2 metry oraz zachować należyte środki ochrony osobistej.
12. W salach zajęć do użytku dzieci pozostały tylko przedmioty i sprzęty, które łatwo jest dezynfekować.
13. Do żłobka nie można przynosić żadnych książeczek, zabawek itp.
14. W placówce ograniczono do minimum pobyt osób trzecich.
15. Dziecko, u którego w czasie pobytu w placówce zaobserwowano niepokojące objawy chorobowe, zostaje bezzwłocznie odizolowane, a rodzic/opiekun jest zobowiązany do niezwłocznego odebrania dziecka z placówki oraz kontaktu z właściwymi służbami medycznymi.
16. Pracownik, u którego w czasie pracy zostaną zaobserwowane niepokojące objawy chorobowe, zostaje bezzwłocznie odsunięty od pracy, a placówka niezwłocznie wdraża obowiązujące dla takiej sytuacji procedury.



.....  
(data, miejsce)

.....  
Imiona i nazwiska rodziców/prawnych opiekunów

.....  
Imię i nazwisko dziecka

### OŚWIADCZENIE

My, rodzice/prawni opiekunowie dziecka ..... (imię, nazwisko) uczęszczającego do Żłobka w Klimontowie oświadczamy, że chcemy skorzystać z opieki w placówce.

Oświadczamy, że w domu dziecka nikt nie jest objęty kwarantanną ani nie ma podejrzenia zakażenia wirusem SARS-CoV-2. Oświadczamy, że zdając sobie w pełni sprawę z możliwego zagrożenia chorobowego dla zdrowia i życia powodowanego wirusem SARS-CoV-2, jakie jest związane z korzystaniem z placówek w obecnym stanie epidemicznym, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność wyrażamy zgodę na objęcie naszego dziecka opieką w żłobku oraz nie będziemy zgłaszać jakichkolwiek roszczeń dotyczących ewentualnego zachorowania dziecka czy członków naszej rodziny na COVID-19, które mogłoby być związane z pobytem dziecka w placówce. Deklarujemy pełne zastosowanie się do Wytycznych MEN, GIS i MZ oraz zgodę na realizowanie tych zaleceń przez placówkę, co może wiązać się z ograniczeniami pobytu i opieki nad dzieckiem oraz innymi restrykcjami, a także podporządkowanie się poleceniom kierownika i wychowawców placówki w tym zakresie, a w przypadku braku możliwości opieki nad naszym dzieckiem z powyższych przyczyn, nie będziemy zgłaszać roszczeń.

.....  
(czytelne podpisy rodziców/ prawnych opiekunów)



# JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugą i na przemian.



**6** Namydl obydwa nadgarstki.



**7** Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**





Fundusze  
Europejskie  
Program Regionalny



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## **NUMERY TELEFONÓW**

### **POWIATOWA STACJA SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA W SANDOMIERZU**

Nr telefonów alarmowych:

**telefon: (15) 832 22 63, (15) 832 23 22**

**Telefon alarmowy: 606 825 157 lub  
730 825 157**

**POGOTOWIE RATUNKOWE – nr tel. 999**